



May 2024

Changes? Let Us Know!!

Communication is the key to contentment—at least it is with us! Letting us know before, or at least, at the time any of these things happen. This will help us help you!!

Please tell us if:

- You need to change your **phone number**.
- You are planning on **moving** (let us know as soon as possible, since once you move, your participation in the food program halts until the new home is inspected and cleared for childcare).
- Your **household** members **change** (especially if someone moves in, turns 12 years old, or turns 18 years old).
- You are going to be **away from home** for ANY amount of time.
- You are going to **stop watching children** for ANY reason—whether it's for one day, or one year—we need to know!
**Remember you can use a substitute caregiver for only 20% of the time (1 day out of 5) unless you have made prior arrangements with us.
- You are changing your **meal schedule**—earlier or later, adding a meal or removing a meal, we need to know!
- You are changing your **license type** (moving from Relative Care to Alternate Care or to Licensed Care).
- You don't have any children to watch (whether for only a day, or for a longer period of time).
- Any **other reason** that occurs to you—if it has to do with your childcare or the meals you serve—let us know!

We are entrusted by the State of Utah to assure that you understand the food program, that the children are receiving nutritious meals, and that you are indeed caring for the children you have enrolled. To do this, we must be able to see you and talk with you. We do this through home visits. **Please help us help you** and let us know if any of these items occur, so we can keep your contact information up to date, and we will know when to visit you so that we are not interrupting your family time!

School will be over soon!

This month schools will be starting their summer vacation schedules. This is a good time to look at your meal schedule and decide if it will be needing some changes to accommodate the off-school children. Let us know as soon as you've settled on any meal changes (if any). Also, remember to let us know if you will be serving meals away from home (**picnics, zoo trips, etc**). If you are simply closing for the meal, or plan on packing a lunch/snack to serve at the activity—we need to know! Let us know **WHEN** you will be gone, **WHAT** meal you will be serving **WHERE** you will be going. That way our monitors can change their schedules if they had planned on visiting you, it saves them gas, time—and you possible corrective action issues with us! Have a fabulous Summer!!

Let Us Know if you will be open for Memorial Day!

If you plan on taking the day off, you don't need to do anything at all. We automatically close everyone unless you notify us you will be open. If you chose NOT to let us know, the day will be disallowed, even if you claim meals. Be careful—be aware!

Text number: 801-955-6234

Email: mail@helpinghandsutah.org

May dates to take note of...

- 1-3rd**—Submit your April claim!
 - 12th**—*Mother's Day*
 - 18th**—**Final Provider Training! Call to Register—final chance for your annual training!!**
 - 20th**—Staff meeting 1—3 PM (office closed)
 - 21st**—Newsletters sent out (check your email)
 - 23rd**—Final day to preauthorize Memorial Day
 - 27th**—**Memorial Day** (Office closed) you must preauthorize to claim this day
 - 30th**—Last day to accept new enrollments for May
- *Call before coming to the office, it's staffed for limited hours only 801-955-6234.
Please continue to sign ALL children in & out daily.



Texas Toast Pizza

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 8 slices Texas Toast | 8 oz lean ground turkey |
| ½ cup pizza sauce | 1 bell pepper, chopped |
| 2 cups mozzarella cheese,shred | Minced olives |



- Preheat oven to 400° F. Line a baking sheet with parchment paper. Place Texas toast slices on the baking sheet. Bake for 2 minutes, flip and bake for 2 more minutes.
- Remove the toast from the oven, spread a layer of pizza sauce onto each slice. Brown ground turkey, season to taste, and set aside.
- Sprinkle each slice with ¼ cup mozzarella cheese and top with ¼ cup ground turkey and sprinkle with green peppers and olives. (Modify according to children's tastes). Bake for 6-7 minutes or until the cheese has melted. Serve warm and enjoy!
- Yield: 8 pizzas. Counts for meat and grain. (Pepperoni is not allowable on the food program)



Mayo 2024

Cambios? Avisenos!!

La Comunicación es la clave para mantenernos contentos—

al menos lo es entre nosotros! Avisándonos antes, o al menos, en el momento en que suceda cualquiera de estas cosas. Esto nos ayudará a ayudarlo!!

Por favor díganos si:

- Necesita cambiar **número de teléfono.**
- Planea **mudarse** (háganoslo saber lo antes posible, ya que una vez que se muda, su participación en el programa de comidas se interrumpe hasta que la nueva casa sea inspeccionada y autorizada para el cuidado de niños.
- Los **miembros de su familia cambia** (especialmente si alguien se muda, cumple 12 años, o cumple 18 años).
- Estará **fuera de su casa** por un periodo de tiempo.
- Va **a parar de cuidar niños** por alguna razón—ya sea por un día o un año—necesitamos saberlo!
**Recuerde que puede recibir la ayuda de un sustituto solo el 20% del tiempo (1 día de 5) a menos que haya hecho arreglos previos con nosotros.
- Está cambiando su **horario de comidas**—más temprano o más tarde, agregando o eliminando una comida, necesitamos saberlo!
- Está cambiando su **tipo de licencia** (cambiando de Cuidado Familiar a cuidado alterno o Cuidado con licencia).
- No tiene niños a quienes cuidar (ya sea solo por un día o por un período de tiempo más largo).
- Cualquier **otra razón** se le ocurra, si tiene que ver con el cuidado de sus niños o las comidas que sirve,—háganoslo saber!

El estado de Utah nos ha confiado la tarea de asegurarnos de que usted entienda el programa de comidas, que los niños reciban comidas nutritivas y que realmente esté cuidando a los niños que ha registrado. Para hacer esto, debemos poder verlo y hablar con usted. Esto lo hacemos por medio de visitas a las casas. **Por favor ayúdenos a ayudarlo** y avísenos si ocurre alguno de estos eventos, para que podamos mantener su información de contacto actualizada y sepamos cuándo visitarla para no interrumpir su tiempo en familia!

La escuela terminará pronto!

Este mes las escuelas iniciarán sus horarios de vacaciones de verano. Este es un buen momento para revisar su horario de comidas y decidir si necesitará algunos cambios para acomodar a los niños que no asisten a la escuela. Infórmenos tan pronto como haya decidido cualquier cambio de comida (si corresponde). Además, recuerda informarnos si servirá comidas fuera de la casa (**picnics, excursiones al zoo, etc**). Si simplemente cierra para la comida o planea preparar un almuerzo o merienda para servir en la actividad,—necesitamos saberlo! Háganos saber CUANDO se irá, QUE comida servirá DONDE irá. De esa manera, nuestras monitoras pueden cambiar sus horarios si tenían planeado visitarla, les ahorra gasolina, tiempo y a usted posibles problemas con acciones correctivas con nosotros! Que tengas un verano grandioso!!

Avisenos si estará su guardería abierta para Memorial Day!

Si planea tomarse el día libre, no necesita hacer nada en absoluto. Cerramos a todos automáticamente a menos que nos avise que está abierto. Si decide no avisarnos, el día será desautorizado. Sea cuidadosa—y tenga en cuenta esto!

Numero del texto: 801-955-6234

Email: mail@helpinghandsutah.org

Fechas para tener en cuenta en Mayo...

- 1-3—Envíe su reclamo de Abril!
 - 12—**Día de la Madre**
 - 18—**Entrenamiento final! Llame para registrarse—Ultima oportunidad para entrenamiento anual!!**
 - 20—Reunión Personal 1—3 PM (oficina cerrada)
 - 21—Se enviará carta de Noticias (revise su correo)
 - 23—Ultimo día pre-autorizar Memorial Day
 - 27—**Memorial Day** (Oficina cerrada) debe preautorizar para reclamar este día
 - 30—Ultimo día para aceptar registros para Mayo
- *Llame antes de ir a la oficina, horario limitado únicamente 801-955-6234.

Por favor continúe firmando por TODOS los niños diariamente. Incluyendo sus propios niños.

Pizza tostada de Texas

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| 8 rebanadas de tostada Texas | 8 oz pavo molido |
| ½ taza salsa pizza | 1 pimiento, picado |
| 2 tazas mozzarella rallado | Aceitunas picadas |



- Precaliente horno a 400° F. Coloque papel pergamino en una bandeja para hornear. Coloque las rebanadas de tostadas Texas en la bandeja.
- Hornee por 2 minutos, volteé y horneé por 2 minutos más,
- Retire la tostada del horno, extienda una capa de salsa para pizza en cada rebanada. Dore el pavo molido, sazone al gusto y guarde.
- Espolvoreé cada rebanada con ¼ taza de queso mozzarella y cubra con ¼ taza de pavo molido y espolvoreé con pimientos verdes y aceitunas, (Modificar según el gusto de los niños). Horneé durante 6-7 minutos o hasta que el queso se derrita. Sirva caliente y disfrute!
- Rendimiento: 8 pizzas. Cuenta para carne y granos. (el Pepperoni no está permitido en el programa de comida)